



**ADRENALINE**  
**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**  
via Livraghi, 25 20126 Milano  
Cod.Fisc. 93530880157



## MODULO DOMANDA DI AMMISSIONE SOCIO 2021

Al Consiglio Direttivo della Associazione ASD ADRENALINE

NOME: \_\_\_\_\_

COGNOME: \_\_\_\_\_

INDIRIZZO: \_\_\_\_\_ N°: \_\_\_\_\_

CAP: \_\_\_\_\_ CITTÀ: \_\_\_\_\_ PROV.: \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA: \_\_\_\_\_ CITTÀ: \_\_\_\_\_ PROV.: \_\_\_\_\_

CELL.: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE: \_\_\_\_\_

Condividendo gli scopi e lo statuto della Adrenaline ASD

CHIEDE :

il rinnovo per l'anno in corso

di essere ammesso in qualità di socio alla ADRENALINE A.S.D. per lo svolgimento e il

**raggiungimento degli scopi primari della stessa, attenendosi allo statuto sociale e alle deliberazioni degli organi sociali e a tal fine dichiara**

- di conoscere ed accettare quanto stabilito dallo Statuto e dal Regolamento dell'Associazione.
- di impegnarsi a versare la quota associativa annua di euro 10,00. E' inoltre a conoscenza che la quota associativa annuale rappresenta il contributo alle attività sociali e, pertanto, non è trasferibile e non viene rimborsata in caso di dimissioni. La tariffa d'ingresso rappresenta una quota aggiuntiva all'importo della tessera societaria obbligatoria.
- di essere in possesso dell'idoneità psicofisica ed esente da malattie controindicate alla pratica sportiva.
- di autorizzare l'eventuale tesseramento alla Federazione ( F.A.S.I.) richiesto per la partecipazioni ad eventi promozionali ed agonistici

Data \_\_/\_\_/\_\_\_\_/    Firma: \_\_\_\_\_ 

# PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA "MANGA" VIA LIVRAGHI 25 MI

## REGOLAMENTO INTERNO

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso se praticato in violazione delle norme poste a tutela della sicurezza dei praticanti, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate al fine di garantire la sicurezza propria e di terzi nella pratica della disciplina dell'arrampicata sportiva.

La pratica dell'arrampicata sportiva presso la struttura del centro Manga è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento.

Con la sottoscrizione del presente regolamento l'utente si impegna a rispettare scrupolosamente il medesimo, dichiarando, altresì, di possedere tutti i requisiti tecnici richiesti per poter affrontare in totale sicurezza la pratica dell'arrampicata sportiva.

### PARTE GENERALE

L'accesso alla struttura di arrampicata è consentito solo negli orari d'apertura, quest'ultimi verranno esposti sia all'esterno che internamente ai locali della struttura. L'accesso alla palestra è possibile solo se in possesso di tessera associativa, che verrà fornita dopo l'accettazione del presente regolamento. Detta tessera è personale e non cedibile.

La palestra potrà, previo avviso esposto, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc...) senza che questo comporti la riduzione del prezzo dell'abbonamento.

La direzione non assume l'obbligo, né la responsabilità, dei materiali e qualunque altro bene o effetto personale dell'utente durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra.

E' facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto dal seguente regolamento, ovvero che tenga comportamenti che possano pregiudicare la sicurezza degli altri utenti.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri.

È fatto obbligo a tutti gli utenti di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, consigliando in ogni caso il solo uso di palline "Chalk ball" e magnesite liquida che riducono la quantità di polvere aumentando l'igiene dell'ambiente.

Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza è riservato al personale della palestra; le prese inoltre non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali, in ogni caso, devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati. Simili casi devono essere prontamente denunciati al personale della palestra.

Negli orari di apertura all'interno della palestra vi sarà personale di assistenza e sorveglianza, al fine di garantire la massima sicurezza.

L'uso degli attrezzi ginnici è consentito previa autorizzazione degli istruttori di turno.

Le associazioni affini (società F.A.S.I., C.U.S., C.A.I., Enti di Promozione, etc.) potranno svolgere le attività di gruppo solo ed esclusivamente per i propri soci regolarmente tesserati e coperti da apposita assicurazione da stipularsi a cura della associazione di appartenenza.

In caso di sinistro l'utente è tenuto a segnalare prontamente l'accaduto al personale di assistenza e sorveglianza, compilando altresì una succinta dichiarazione di quanto avvenuto, indicando la presenza di eventuali testimoni; salvo intervento del personale sanitario, ovvero di altra autorità preposta, l'utente è tenuto a denunciare il sinistro il giorno stesso in cui il sinistro si è verificato.

### **INGRESSO DI TESSERATI MINORENNI**

I minorenni, per la frequentazione della sala di arrampicata con corda, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento.

E' ammessa la frequentazione della sala boulder ai minori non accompagnati che abbiano compiuto il quattordicesimo anno di età, e comunque dopo aver avuto approvazione dell'adulto firmatario.

L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

### **PARETI CON LA CORDA**

Sulla struttura di arrampicata con corda è consentito arrampicare sia la con corda dal basso (primo di cordata), sia da secondo di cordata con rinvii passati e con corda moschettata in sosta (con entrambi i moschettoni di sosta passati). In ogni caso non è mai consentito arrampicare da secondi di cordata con la corda libera dai rinvii (moschettata solo in sosta), tranne che nelle apposite aree didattiche dove le corde sono già presenti.

Nel caso in cui l'utente inserisca erroneamente la corda all'interno del rinvio, al fine di evitare pericolo per se e per gli altri, è tenuto a fermarsi, farsi calare, sfilare la corda, e ripartire da primo di cordata.

Quando l'utente fa sicura al primo di cordata, dovrà posizionarsi non oltre un metro di distanza dalla parete, una volta che il primo di cordata avrà moschettonato il quinto rinvio, potrà posizionarsi ad una distanza massima di due metri dalla parte.

Il Partner Check è Obbligatorio:

prima di iniziare ogni itinerario, sia da primo sia da secondo di cordata, dopo che l'arrampicatore si è legato e dopo che l'assicuratore ha inserito la corda nell'apposito strumento di assicurazione, l'utente pronto ad arrampicare dovrà farsi mettere in tensione dall'assicuratore; a quel punto gli utenti dovranno verificare che sia il nodo, sia l'assicurazione, siano stati eseguiti correttamente.

E' vietato passare più di una corda all'interno della medesima sosta.

E' vietato scalare da secondi di cordata con il capo libero della corda anche se la corda stessa è inserita nei rinvii: per la scalata da secondi di cordata il capo di corda da utilizzare è sempre quello passato in tutti i rinvii oltre che in catena: l'arrampicatore che scala da secondo di cordata, dopo aver raggiunto la catena, durante la calata dovrà ripassare la corda in tutti i rinvii.

In caso di caduta mentre si arrampica da secondi di cordata, se l'arrampicatore decide di farsi calare sino a terra non potrà più riprendere ad arrampicare da secondo di cordata, a meno che la corda sia passata dal quarto rinvio in su a partire da terra.

In caso di caduta da primi di cordata se l'utente decide di farsi calare a terra anzichè ripartire dal punto di caduta, dovrà necessariamente sfilare la corda e ripartire da terra da primo di cordata ripassando tutti i rinvii.

La corda va sempre inserita in entrambi i moschettoni di sosta (calata).

L'utente dichiara di avere le competenze tecniche richieste per l'arrampicata da primo di cordata ed in particolare:

- di conoscere ed utilizzare il nodo ad otto per legare il capo di corda da utilizzare per l'arrampicata alla propria imbragatura: ogni altro nodo per legarsi è vietato e non può essere utilizzato;
- di avere materiale marchiato CE in buon stato di manutenzione, non usurato e di conoscerne il corretto utilizzo, impegnandosi a sostituirlo entro i termini previsti dal produttore del materiale medesimo: è vietato utilizzare materiale non marchiato CE, ovvero in cattivo stato di manutenzione, ovvero oltre il termine previsto dal produttore;
- di conoscere ed utilizzare regolarmente i più comuni strumenti per le operazioni di assicurazione, sia da primi sia da secondi di cordata, seguendo scrupolosamente le indicazioni del produttore per il corretto utilizzo.
- Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume la responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione dell'attrezzatura in proprietà e/o in uso. E' vietato l'uso dei propri rinvii dovendo utilizzare solamente rinvii posizionati della struttura.
- E' vietato lasciare qualsiasi oggetto personale in mezzo alla palestra (bloccanti vari, scarpe, borracce, zaini ed oggetti vari). A tal proposito l'Utente dovrà usufruire degli appositi alloggiamenti.
- E' vietato sostare all'interno delle zone individuate sul pavimento mediante apposite bande colorate: tali zone sono riservate solo ed esclusivamente alle operazioni di assicurazione, di calata, e di preparazione per la salita di ogni singolo itinerario: gli utenti potranno sostare e passare solo ed esclusivamente al di fuori di tali zone.
- Nel caso in cui l'utente intenda utilizzare il sistema di Top Rope con recupero automatico ( avvolgitore), il medesimo dichiara di conoscerne le modalità di utilizzo, impegnandosi altresì a non danneggiare il sistema medesimo, oltre che ad attenersi scrupolosamente alle relative norme d'uso.

### **PARETI BOULDER**

E' vietato utilizzare la struttura boulder indossando l'imbragatura, i rinvii, il sacchetto del magnesio o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione, oltre che provocare lesioni agli utenti.

E' vietato, in ogni caso, sostare sui materassi di protezione. Al fine di controllare il più possibile l'impatto sui materassi occorre seguire le indicazioni eventualmente riportate su apposita cartellonistica e immagini audiovisive. La sicurezza dell'atterraggio sui materassi delle strutture per il "bouldering" è ad esclusiva responsabilità dell'Utente;

L'utente al fine di garantire la propria sicurezza dell'atterraggio sui materassi delle strutture per il "bouldering" dovrà farsi assistere da altri soci i quali dovranno controllarne la caduta e verificare che altri utenti non siano presenti sui materassi utilizzati per la caduta.

E' vietato transitare al di sotto dell'arco/volta situato al centro della struttura di arrampicata per il bouldering.

E' vietato utilizzare la sommità delle pareti di arrampicata per la progressione; è fatto divieto all'Utente, una volta raggiunta la sommità del boulder, di utilizzare la sommità dei pannelli come ancoraggi.

→ Io sottoscritto/a.....

Nato/a....., il.....

### **DICHIARO:**

**DI AVER LETTO ATTENTAMENTE E DI ACCETTARE IL PRESENTE REGOLAMENTO DELLA STRUTTURA DI ARRAMPICATA:**

→  **PARTE GENERALE;**

→  **PARETI CON LA CORDA;**

→  **PARETI BOULDER.**

**impegnandomi, sotto la mia responsabilità, al pieno rispetto dello stesso ed in particolare:**

1. di seguire le eventuali indicazioni che mi verranno impartite dal personale di servizio;
2. di impegnarmi a prendere conoscenza delle eventuali modifiche e/o integrazioni del presente regolamento;
3. di possedere i requisiti psicofisici richiesti per la pratica dell'arrampicata sportiva come da certificazione medica che viene consegnata al personale di servizio, impegnandomi a rendere note eventuali problematiche insorte in data successiva rispetto al certificato medico prodotto;
4. dichiaro inoltre di avere una preparazione atletica idonea all'attività dell'arrampicata sportiva.

→ Data \_\_/\_\_/\_\_\_\_/ Firma:\_\_\_\_\_

## DICHIARAZIONE REGOLAMENTO IN CASO DI UTENTE MINORENNE

Io sottoscritto/a.....

Nato/a....., il.....

Residente in..... a .....

In qualità di genitore / accompagnatore adulto del minore .....

Nato/a....., il.....

### DICHIARO:

**Di aver letto attentamente e di accettare il presente regolamento della struttura di arrampicata:**

**PARTE GENERALE;**

**PARETI CON LA CORDA**

**PARETI BOULDER**

impegnandomi, sotto la mia responsabilità, al pieno rispetto dello stesso, ed a far rispettare il medesimo al minore suddetto ed in particolare:

1. di seguire e far seguire le eventuali indicazioni che mi verranno impartite dal personale di servizio;
2. di impegnarmi a prendere conoscenza delle eventuali modifiche e/o integrazioni del presente regolamento;
3. che il minore è in possesso dei requisiti psicofisici richiesti per la pratica dell'arrampicata sportiva come da certificazione medica che viene consegnata al personale di servizio, impegnandomi a rendere note eventuali problematiche insorte in data successiva rispetto al certificato medico prodotto;
4. dichiaro inoltre che il minore ha una adeguata preparazione atletica idonea all'attività dell'arrampicata sportiva.

Data \_\_/\_\_/\_\_\_\_/      Firma del genitore/accompagnatore:\_\_\_\_\_

### **PRIVACY GDPR UE n. 2016/679**

## **INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

### **ESPRESSIONE DEL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI**

(Ai sensi dell'art. 6 e 9 del Regolamento UE n. 2016/679)

→ Il/La sottoscritto.....Nato/a il.....

Acquisita l'informativa (di seguito anche per brevità l'"Informativa") di cui all'art. 13 Regolamento UE n. 2016/679 e i diritti ivi previsti

Acquisita conoscenza che il titolare del trattamento è la ASD Adrenaline, con sede in Milano via Livraghi 25 20126

SI NO

Presto Consenso al trattamento dei dati personali per Finalità di Marketing diretto della Associazione

SI NO

dichiaro, altresì di aver ricevuto ampia informativa sulle finalità e modalità del trattamento, ex art. 13 Regolamento UE n. 2016/679, e sui diritti esercitabili nei confronti del titolare e laddove esistente del responsabile del trattamento

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati non influirà sull'esito della procedura di tesseramento.

Milano, Data \_\_/\_\_/\_\_\_\_/

→ \_\_\_\_\_  
( Firma dell'interessato o del genitore /adulto per il minore)